

# Online-Vortrag

„In jedem Kopf steckt ein Superhirn!“

**BAYREUTH**

„Mist – das habe ich vergessen!“ Sagen Sie das öfter zu Ihrem Chef, Ihrem Partner oder Ihren Kindern? Dann könnten Sie einen Vortrag von Gedächtnisstrainer und Keynote-Speaker Markus Hofmann Abhilfe schaffen.



Markus Hofmann

Der „Nordbayerische Kurier“ wird Markus Hofmann am Dienstag, 20. Oktober, im Rahmen der beliebten Reihe „Forum Wissen“ online präsentieren.

Unter dem Titel „In jedem Kopf steckt ein Superhirn!“ wird Hofmann viele praktische Übungen zeigen, die die grauen Zellen so richtig auf Trab bringen. Denn jedes Gedächtnis kann außerordentliche Leistungen vollbringen – wenn man nur weiß, wie.

Der Redner verspricht: „Ich zeige Ihnen die Zaubertricks der Gedächtnisweltmeister.“ Mit ein wenig Kreativität und Fantasie sowie den richtigen Techniken könne man sich spie-

lend Namen und Gesichter, Fach- und Allgemeinwissen sowie komplexe Sachverhalte merken. Egal ob im Geschäfts- oder Privatleben: „Ein starkes Gedächtnis kommt überall gut an“, sagt Hofmann, mehrfach ausgezeichnete Redner und Träger des Deutschen Weiterbildungspreises. Über 250 000 Menschen hat der Experte nach eigener Aussage in seinen Vorträgen bereits zu einem besseren Gedächtnis verhol-

fen. Einige der Grundsätze, die Hofmann vermittelt, kennt man aus dem Sport. Der „Gehirnmuskel“ möchte aufgewärmt werden, bevor er auf Touren kommt. Und: Übung macht den Meister. Andere wichtige Tricks können wir von den Kindern lernen, deren Gedächtnisleistung beispielsweise beim Memory-Spielen so manchen Erwachsenen verzweifeln lässt. Der Gedächtnisstrainer Markus Hofmann präsentiert nützliche und verblüffende Erkenntnisse mit viel Spaß und Humor und ist sich sicher, dass sein Vortrag unvergesslich bleiben wird.

Der Online-Vortrag am Dienstag, 20. Oktober, beginnt um 18.30 Uhr und dauert ungefähr eine Stunde; per Chat-Funktion können die Zuschauer dem Referenten Fragen stellen. Die Kursgebühr beträgt 19,99 Euro.

**Info:** Weiteres und Anmeldung unter [www.kurier.de/forumwissen](http://www.kurier.de/forumwissen).

## RÄUMUNGS-VERKAUF

wegen Renovierung

**Mützen & Handschuhe**  
verschiedene Designs

**STÜCK FÜR STÜCK 3.-**

Einzelteile & Restbestände bis zu

# 70% reduziert

**Bettwäsche**  
Satin, Jersey, Biber

**STÜCK FÜR STÜCK 12.50**

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!

<p><b>Federkissen</b> Der Klassiker. Bezug: 100% Baumwolle, Füllung: 100% weiße canadische Federn</p> <p>80x80 <del>29.95</del> <b>15.-</b></p> <p><b>4-Jahreszeiten-Betten</b> - Classic - Knöpfbare Microfaserdecken. Für jede Jahreszeit die richtige Zudecke. Waschbar bis 60°C. Herrlich leicht und anschmiegsam.</p> <p>135x200 <del>59.95</del> <b>34.95</b></p> <p><b>Daunenbetten</b> - Massiv - Wunderbar weich, leicht und anschmiegsam. Die Absteppung in 4x6 Kassetten ermöglicht eine gleichmäßige Wärmeverteilung. 624g, 90% Daunen, 10% Federn.</p> <p>135x200 <del>199.95</del> <b>88.-</b></p> <p><b>Thermodaunenbetten</b> - Classic - Vielfaches Wärmevermögen, bei wunderbarer Leichtigkeit. Gefüllt mit 90% Daunen und 10% Federn. Ideal für die Wärmeliebenden.</p> <p>135x200 <del>379.95</del> <b>199.-</b></p>	<p><b>Motorrahmen</b> 42-Leisten-Technik Motorisch verstellbarer Lattenrost. Für alle Matratzentypen geeignet. Verwandelt jedes Bett in eine Wellness-Oase. Auf Knopfdruck wird das Rücken- und Fußteil bequem und stufenlos in die gewünschte Position verstellt.</p> <p>Entspannung pur.</p> <p>Standardgrößen <del>549.95</del> <b>239.-</b></p> <p><small>Kostenlose Lieferung Ihrer Matratzen und Lattenroste innerhalb Deutschlands – im Umkreis von 30km Ihrer Filiale + 30 Tage Wohlfühl-Garantie</small></p>	<p><b>Nackenzstützkissen</b> - Visco - Entspannt die Nackenmuskulatur. Viscoelastischer Schaumkern mit elastischem Bezugstoff.</p> <p>40x80 <del>19.95</del> <b>12.50</b></p> <p><b>Kaltschaummatratzen</b> - Classic Gold - Unterstützt die Wirbelsäule und entlastet die Rückenmuskulatur. Die 7-Zonen-Matratze mit dem unglaublichen Preis-Leistungsverhältnis.</p> <p>Standardgrößen <del>229.95</del> <b>139.-</b></p> <p><b>Komfortschaummatratzen</b> - Muskeller - Eine für alle. Der Schläfer wird unabhängig von Größe und Gewicht. Immer in die richtige Schlafhaltung gebracht.</p> <p>Standardgrößen <del>499.95</del> <b>333.-</b></p> <p><b>Federkernmatratzen</b> - Traditionell - Hochwertige Materialien werden in klassischer Art zu einem Matratzen Meisterwerk verarbeitet. Modernste Matratzentechnologie in traditioneller Handwerksarbeit schaffen eine Federkern-Matratze mit festem Liegekomfort.</p> <p>Standardgrößen <del>799.95</del> <b>499.-</b></p> <p><small>* unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers</small></p>
--	---	---

**Gebers**  
...Die Schlafexperten GmbH  
Firmensitz: Zöllnerstr. 11-16 / 29221 Celle

Folge uns jetzt auf und   
Traumschloss-Produkte auch online  
[www.gebers-shop.de](http://www.gebers-shop.de) | [www.gebers.de](http://www.gebers.de)

95444 Bayreuth  
Maximilianstr. 45  
Tel. (0921) 51 56 42

ehemals **FISCHER**  
SEHEN UND HÖREN ERLEBEN

# HALLMANN

**Ray-Ban**  
GENUINE SINCE 1937

**Designerbrille**  
inkl. Gläser Nah/Fern

99,-\*

statt 267,-

**Top Hörgerät**  
T Moxi Fit 500

99,-\*\*

statt 399,-

NEUERÖFFNUNG: 22.-24.10.

**BOSS**  
HUGO BOSS

**H.I.S**  
EYEWEAR

**EMPORIO ARMANI**

\*Angebot gültig bis 24.11.2020 auf ausgewählte Markenfassungen mit Kunststoff-Einstärkengläsern (+/-6 zyl. Z) 1,5 mit Superentspiegelung, Hartschicht und CleanCoat. Nur für Neuaufräge. Nicht mit anderen Aktionen/Gutscheinen kombinierbar. Symbolbilder. \*\*Stattpreise laut aktueller Preisliste des Herstellers. \*\*\*Gültig für gesetzl. Versicherte nach Vorlage einer ohrfachärztll. Verordnung. Zzgl. der gesetzl. Zuzahlung in Höhe von 10,-/Hörgerät, ggf. zzgl. Ohrsprasskutt. Stattpreis bezieht sich auf den UVP des Herstellers. Hörgeräteabb. ist Symbolfoto. **Fischer Optik-Akustik GmbH** – Teil der Hallmann-Gruppe, Richard-Wagner-Str. 18, 95444 Bayreuth

**EHEMALS FISCHER OPTIK-AKUSTIK: Hallmann Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 18 • Hallmann Bayreuth, Hohenzollernring 58 (Rotmain-Center)**  
**Hallmann Bad Berneck, Bahnhofstraße 79 • Hallmann Kulmbach, Langgasse 1**  
**Jetzt Termin vereinbaren: ☎ 0800/412 6000 | [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)**

Lieber komplett günstig. **Lieber HALLMANN.**