



KURIER INITIATIVE vorteilhaft leben

www.kurier-vorteilhaft-leben.de

Das Angebot mit der Chance auf den großen Gewinn

Zum SKL-Los gibt es den Euro-Joker kostenlos dazu

„Es geht nichts über die glücklichen Gesichter unserer Kunden, wenn bei der SKL-Lotterie ihre Losnummern gezogen wurden“, so Jörg Urban, der 2005 die Lotterie-Einnahme der Süddeutschen Klassenlotterie SKL von seinem Vater übernommen hat. Jetzt kann die Freude sogar noch größer werden: Wer das „Clever“-Angebot der Lotterie-Einnahme Urban nutzt, erhält obendrauf gratis einen Euro-Joker im Wert von 10 Euro im Monat* – und das kann sich richtig lohnen.

„Wir haben viele Stammkunden über 60 Jahre, die ihr Glück bei der Klassenlotterie versuchen“, so Urban. „Sie nutzen die Chance auf einen tollen Gewinn für ein entspanntes und sorgenfreies Leben. Für alle, die jetzt auch dem Glück ein bisschen näher sein wollen, haben wir in Zusammenarbeit mit ‚Vorteilhaft leben‘ das passende Angebot konzipiert.“ Der „Clever“-Tipp umfasst drei 1/10 Losanteile. Wer sich dafür entscheidet, hat die Chance auf einen Spitzengewinn von bis zu 1,6 Millionen Euro. Der monatliche Einsatz beträgt 45 Euro, umgerechnet rund 1,50 Euro pro Tag. Und zum Start der 145. SKL-Lotterie am 1. Juni gibt es noch einen Bonus dazu: Jeder Neu-Spieler des „Clever“-Angebotes erhält einen Euro-Joker im Wert von 10 Euro/Monat gratis dazu.* Mit dem Euro-Joker hat man stündlich, täglich und wöchentlich viele Gewinn-



Zurücklehnen und genießen: Mit einem Gewinn in der Klassenlotterie kann man der Zukunft entspannter entgegen schauen.

chancen, z. B. auf Monatsrenten bis zu 10.000 Euro.

Bestellen Sie Ihr exklusives Clever-Angebot:

- Im Internet auf www.skl-urban.de:
→ Los anfordern → Kombi-Tipp.
- Per Telefon unter 0921 761296.
- Persönlich bei Lotto Urban in der Maximilianstraße 48, 95444 Bayreuth.

*gilt für die Dauer der Spielteilnahme am Clever-Angebot bei der Lotterie-Einnahme Urban, max. sechs Monate lang.

Spiel mit Vernunft. Wenn Spielen zum Problem wird, sind wir für Sie da: Informationen über Spielsucht finden Sie unter www.ski.de

oder 0800 2468135 (kostenlos für alle Anrufe aus dem Inland). SKL-Spieler müssen mindestens 18 Jahre alt sein.

EXPERTENKONTAKT

Staatliche Lotterie-Einnahme Urban

Diplom-Kaufmann Jörg Urban

Maximilianstraße 48

95444 Bayreuth

Tel.: 0921/761296

E-Mail: info@skl-urban.de

Web: skl-urban.de

Ausbildung in der Zukunftsbranche Altenpflege

SeniVita bietet Schule und Azubistelle in einem

Die Unternehmensgruppe SeniVita zählt mit rund 650 Beschäftigten zu den größten privaten Trägern für Pflege, Behindertenhilfe und Bildung in Nordbayern. Besonders für die Seniorenhäuser in der Region werden stets neue und engagierte Azubis gesucht, die gleichzeitig in der eigenen Berufsfachschule für Altenpflege in Eggolsheim ihre Schulausbildung absolvieren können.

In den SeniVita-Seniorenhäusern wird das innovative Pflege-Wohn-Konzept Betreutes Wohnen PLUS+ umgesetzt. Im Vergleich zu stationären Seniorenheimen können pflegebedürftige ältere Menschen hier so selbstbestimmt wie möglich und so gut betreut wie nötig leben. Für Azubis und fertig ausgebildete Pflegefachkräfte bedeutet das ein sehr individuelles und persönliches Miteinander mit einer überschaubaren Zahl von Bewohnern.

Eigene Berufsfachschule für Altenpflege in Eggolsheim

Eine familiäre und vertraute At-



Die Altenpflege zählt zu den wichtigsten Ausbildungsbranchen der Zukunft.

mosphäre bietet auch die Berufsfachschule für Altenpflege St. Nikolaus in Eggolsheim, die ebenfalls zur SeniVita-Unternehmensgruppe gehört. Mit jeweils einer Klasse pro Jahrgang ist die ideale Basis für eine enge Zusammenarbeit zwischen Ausbildern und Schülern gegeben, die in drei Jahren zur/zum staatlich anerkannten Altenpfleger/in ausgebildet werden. Mehr Infos unter www.dr-wiesent.de.

EXPERTENKONTAKT

Berufsfachschule für Altenpflege St. Nikolaus

Bahnhofstraße 55

91330 Eggolsheim

Tel. 09545 21249-20

Mail: berufsfachschule@dr-wiesent.de

Web: www.dr-wiesent.de

Venen – ein Thema mit vielen Facetten

Vortrag der Bayreuther Apothekengemeinschaft stieß auf großes Interesse



Ilse Hofmann und Monika Pötzl (v.li.) standen den Besucherinnen und Besuchern auch nach dem Vortrag für Fragen zur Verfügung.

Zum Vortrag „**Venen – Was kann ich dazu tun**“ begrüßten vergangene Woche **Monika Pötzl, Apothekerin im Rotmain-Center, und Venen-Expertin Ilse Hofmann zahlreiche Besucherinnen und Besucher in der Stadtbibliothek Bayreuth. Neben theoretischem Wissen wurden vor allem praxisnahe Tipps geboten.**

Kompressionstrümpfe: damit sind Venenbeschwerden vergessen

Dass die verordneten Kompressionsstrümpfe nicht richtig passen würden, hört Ilse Hofmann sehr oft. „Dabei ist das Problem meistens, dass die Strümpfe nicht richtig angezogen werden“, so die Expertin. Die meisten würden den Fehler machen, oben am Strumpf zu ziehen. Das belastet aber die Naht und benötigt viel Kraft, die nicht nötig ist. „Die engste Stelle des Strumpfes befindet sich am Knöchel“, so Hofmann. Den Strumpf streife man daher zunächst nur so weit über den Knöchel, wie es geht. Mit Hilfshandschuhen schiebt man den Strumpf dann über den Fuß und kann ihn recht einfach nach oben ziehen.

„Venenerkrankungen entwickeln sich schleichend. Deswegen werden erste Anzeichen, wie ab und an geschwollene Beine und juckende Haut, nicht abgeklärt“, so Ilse Hofmann. Bleiben die Beschwerden unbehandelt, kann im schlimmsten Fall eine Thrombose folgen. Um dies zu vermeiden, empfiehlt die Fachfrau

- viel Bewegung
- Fußgymnastik, auch im Flugzeug oder Bus
- kein Alkohol
- Stützstrümpfe

Mehr Tipps unter: www.kurier-vorteilhaft-leben.de

TERMIN

Der Kurier-Stammtisch „Vorteilhaft leben“ feiert am 16. Mai 2019 seinen 2. Geburtstag.

Alle, die sich dazu angemeldet haben, treffen sich an diesem Tag um 17.30 Uhr am Volksfestplatz in Bayreuth, Friedrich-Ebert-Straße, zur gemeinsamen Abfahrt. Der nächste Stammtisch findet wieder am 30. Mai 2019 in der Gaststätte Glenk Bräu statt.

Weitere Termine unter www.kurier-vorteilhaft-leben.de

UNSERE PARTNER

